

台南市楠西國小附設幼兒園 112 年 11 月份點心表

| 日期                                                                                                                                                                                          | 星期 | 上午點心          | 食材名稱             | 下午點心      | 食材名稱                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------|------------------|-----------|---------------------|
| 11/1                                                                                                                                                                                        | 三  | 蔥抓蛋餅、<br>豆漿   | 麵粉、蔥、蛋、黃豆        | 香菇雞湯      | 香菇、雞肉               |
| 11/2                                                                                                                                                                                        | 四  | 果醬吐司、<br>鮮奶   | 草莓果醬、吐司          | 綠豆粉角湯     | 綠豆、粉角               |
| 11/3                                                                                                                                                                                        | 五  | 小餐包<br>米漿     | 奶油、麵粉、花生         | 當季時令水果拼盤  | 蘋果、奇異果              |
| 11/6                                                                                                                                                                                        | 一  | 原味蛋糕、<br>羊奶   | 麵粉、奶油、蛋          | 蘿蔔排骨湯     | 玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、馬鈴薯    |
| 11/7                                                                                                                                                                                        | 二  | 茶葉蛋、<br>豆漿    | 蛋、黃豆             | 粿條湯       | 豬絞肉、小白菜、粿條          |
| 11/8                                                                                                                                                                                        | 三  | 玉米洋蔥肉絲麵       | 玉米、洋蔥、肉絲、麵條      | 玉米濃湯      | 玉米、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶、馬鈴薯    |
| 11/9                                                                                                                                                                                        | 四  | 火腿蛋餅<br>鮮奶    | 蛋餅皮、蛋、火腿、柳橙      | 紅豆湯       | 紅豆                  |
| 11/10                                                                                                                                                                                       | 五  | 奶黃包、<br>海帶湯   | 麵粉、安佳奶油、糖、海帶芽、嫩薑 | 當季時令水果拼盤  | 番茄、木瓜               |
| 11/13                                                                                                                                                                                       | 一  | 茶葉蛋<br>米漿     | 茶葉、蛋、花生          | 大黃瓜魚丸湯    | 大黃瓜、魚丸              |
| 11/14                                                                                                                                                                                       | 二  | 豬肉餡餅、<br>蛋花湯  | 豬肉、麵粉、韭菜、油、蛋     | 鍋燒意麵      | 乾意麵、蝦球、北海翅、竹輪、小白菜、蛋 |
| 11/15                                                                                                                                                                                       | 三  | 雞蓉玉米粥         | 雞肉絲、米、玉米、紅蘿蔔     | 南瓜濃湯      | 南瓜、鮮奶、馬鈴薯、火腿        |
| 11/16                                                                                                                                                                                       | 四  | 蘿蔔糕、<br>冬瓜茶   | 蘿蔔、蓬萊米粉、豬絞肉、冬瓜   | 冬瓜鮮奶粉圓    | 鮮奶、粉圓、冬瓜磚           |
| 11/17                                                                                                                                                                                       | 五  | 奶酥麵包、<br>豆漿   | 安佳奶油、麵粉、糖、黃豆     | 當季時令水果拼盤  | 香瓜、無籽葡萄             |
| 11/18                                                                                                                                                                                       | 六  | 原味蛋糕<br>養樂多   | 麵粉、雞蛋            | 統一布丁      | 鮮奶、雞蛋               |
| 11/20                                                                                                                                                                                       | 一  | 運動會補假一天       |                  |           |                     |
| 11/21                                                                                                                                                                                       | 二  | 鮪魚蛋餅、<br>鮮乳   | 蛋餅皮、鮪魚罐頭、蛋       | 紅豆湯圓      | 紅豆、紅白湯圓             |
| 11/22                                                                                                                                                                                       | 三  | 煎餃、<br>豆漿     | 麵粉、豬絞肉、高麗菜、黃豆    | 蘿蔔貢丸湯     | 白蘿蔔、貢丸、排骨           |
| 11/23                                                                                                                                                                                       | 四  | 茶葉蛋、<br>鮮奶    | 茶葉、蛋             | 香菇雞湯      | 香菇、雞肉               |
| 11/24                                                                                                                                                                                       | 五  | 法國吐司、<br>果汁   | 蛋、鮮奶、吐司、柳橙       | 當季時令水果拼盤  | 香瓜、火龍果              |
| 11/27                                                                                                                                                                                       | 一  | 甜甜圈、<br>米漿    | 麵粉、奶油、蛋、糖、花生     | 大黃瓜魚丸湯    | 大黃瓜、魚丸              |
| 11/28                                                                                                                                                                                       | 二  | 地瓜粥+肉鬆+炒蛋     | 米、地瓜、豬肉、蛋        | 關東煮       | 魚豆腐、黑輪、白蘿蔔、黃金魚蛋     |
| 11/29                                                                                                                                                                                       | 三  | 玉米蛋餅、<br>豆漿   | 蛋餅皮、玉米、蛋、黃豆      | 奶黃包<br>鮮奶 | 麵粉、安佳奶油、糖           |
| 11/30                                                                                                                                                                                       | 四  | 饅頭夾里肌肉、<br>豆漿 | 麵粉、里肌肉、黃豆        | 玉米排骨湯     | 玉米、排骨               |
| 本餐點表因應氣候及當令食材調整，遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上漲…等)將略為變動餐點。<br>設計者：蔡靜蓉                                                                                                                                     |    |               |                  |           |                     |
| *本園一律使用國產豬、牛肉食材   |    |               |                  |           |                     |