

楠西國小105學年度下學期第15-16週午餐食譜 暨意見回饋表

日 期	主 菜	副 食	湯	主食	味 道	分 量
5月22日 星期一	豬肉炒鮮蔬	麻婆豆腐 有機蔬菜	蕃茄黃豆芽湯	白飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月23日 星期二	三杯雞	蒸蛋 炒油菜	大黃瓜肉絲湯	白飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月24日 星期三	夏威夷炒飯	黑胡椒毛豆	綜合蔬菜湯		☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月25日 星期四	香酥柳葉魚	木耳燉白菜 炒芥蘭菜	紫菜蛋花湯	地瓜飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月26日 星期五	冬瓜燒肉	洋蔥炒蛋 炒莧菜	青菜豆腐湯	白飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月29、30日 星期 一、二	端午節放假				☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
5月31日 星期三	豬排咖哩飯	炒花椰菜	蕃茄蛋花湯		☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
6月1日 星期四	蒲燒秋刀魚	家常豆腐 芹香高麗菜	香菇雞湯	白飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
6月2日 星期五	蔬菜滷味	炒四色 炒空心菜	味噌湯	糙米飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多
6月3日 星期六	軟炸肉條	紅蘿蔔炒蛋 炒菠菜	蘿蔔排骨湯	白飯	☐ ☐ ☐ 差 可 優	☐ ☐ ☐ 少 足 多

本期其他意見：

注意事項： () 年 () 班 級任： ()

1. 學生用餐完畢，才可以打包。
2. 數量不足，請直接到廚房補充。
3. 請鼓勵學生細嚼慢嚥，及注意飲食之均衡。
4. 打飯菜的同學請注意衛生，勤洗手、並戴口罩、帽子及圍裙。打飯菜時，避免與同學交談！
5. 本表請於用餐期間結束後，簽名交回午餐執秘。

設計者： 採購者： 執行秘書：柯玉芳 校長：朱玉君